

Distrito de Tetuán

# Actividades Deportivas en *invierno*





Tras la buena acogida de la primera edición de las “Actividades deportivas en invierno”, presentamos una nueva propuesta que recoge una gran variedad de posibilidades para todos los gustos y edades.

Desde una jornada de senderismo micológico hasta un torneo de ajedrez, sin olvidar el esquí/snow, la escalada deportiva y un sinfín de actividades para disfrutar en familia.

Desde el Ayuntamiento de Madrid, a través de la Junta de Tetuán, queremos seguir realizando una programación que promueva hábitos saludables de vida para todos nuestros vecinos.

¡Os esperamos!



**Paloma García Romero**  
Concejala Presidenta  
del Distrito de Tetuán



## JORNADA DEPORTIVA DE SENDERISMO MICOLÓGICO

**Fecha:** Domingo 15 de noviembre de 2009.

**Recorrido circular:** Aproximadamente 13 kilómetros sobre la conducción enterrada que nutre de agua el Acueducto de Segovia (Valsain, Carretera de la República, Cruz de la Gallega, Valsain). Antes de finalizar la actividad, se realizará un estudio de todas las setas recogidas y se desecharán todas aquellas que no sean comestibles.

**Dificultad:** 2 estrellas, en clasificación de 1 a 5.

**Duración prevista del recorrido:** 4 ó 5 horas de marcha. Unas 7 horas la actividad completa.

**Salida:** Puerta de la Junta Municipal (Bravo Murillo, 357) a las 8:30 h. Regreso estimado: 17:30 h., al punto de partida.

**Edades:** De 14 a 65 años. Los menores de 18 años deberán ir acompañados por un adulto.

**Número de plazas:** 35.

**Fechas de inscripción:** Días 3, 4 y 5 de noviembre. *Normas de inscripción al final del folleto.*

**Precio por persona:** 3 euros.

**Incluye:** Transporte/Actividad.

**NO INCLUYE COMIDA:** El almuerzo se realizará durante el recorrido.

**Observaciones y equipación aconsejada:** Botas de montaña, ropa de abrigo/lluvia, gorro, guantes, crema protectora, gafas de sol, alimentos y agua. **Llevar cesta de mimbre.**

## CROSS ESCOLAR DE LA CONSTITUCIÓN

Se celebra el 11 de diciembre en el Parque de Agustín Rodríguez Sahagún contará con la participación de más de 2.000 atletas pertenecientes a diversos centros escolares de nuestro Distrito, que disfrutarán de una deportiva jornada de carácter festivo con la que se dará inicio al Programa Navideño de 2009 de Actividades Deportivas.

## II TORNEO DE BALONCESTO INFANTIL DEL DISTRITO DE TETUÁN

**Fecha:** Sábado 19 de diciembre de 2009.

**Instalación:** CDM Antonio Díaz Miguel. Padre Rubio, 65. 28029 Madrid.

**Categorías:** Benjamín/Alevín. Equipos Mixtos.

**Número de plazas:** Limitadas, hasta un máximo de 6 equipos por categoría.

**Horario:** De 9:00 a 12:00 h. Presentación de equipos a las 8:45 h.

**Competiciones:** Partidos, Concurso de Tiro por Parejas, Concurso de Tiro Individual.

**Inscripción gratuita.**

**Fecha y sistema de inscripción:** Fecha límite antes de las 20:00 h. del martes 15 de diciembre, **hasta cubrir las plazas ofertadas**, vía e-mail: c.d.elrebote@hotmail.com o contactando con Darío Alonso en los teléfonos 91 364 63 61 o 615 386 996.



## I TORNEO NAVIDEÑO DE FÚTBOL SALA INFANTIL

**Fecha:** Sábado 19 de diciembre de 2009.

**Instalación:** CDM Triángulo de Oro. Bravo Murillo, 376. 28020 Madrid.

**Categorías:** Benjamín. Equipos mixtos.

**Número de plazas:** Limitadas.

**Horario:** De 9:00 a 12:00 h. Presentación de los equipos a las 8:45 h.

**Inscripción gratuita.**

**Fecha y sistema de inscripción:** Fecha límite antes de las 20:00 h. del lunes 14 de diciembre, **hasta cubrir las plazas ofertadas**, contactando con Antonio Sanjuán Rodríguez, Promotor Deportivo del Distrito, en el teléfono 91 571 41 17.

## II TROFEO DE NATACIÓN Y OTRAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS DEL DISTRITO DE TETUÁN

**Fecha:** Sábado 19 de diciembre de 2009.

**Instalación:** CDM Antonio Díaz Miguel. Padre Rubio, 65. 28029 Madrid.

**Edades:** De 4 a 6 años, en las actividades acuáticas adaptadas; y de 7 a 18 años en la competición.

**Horario:** De 16:00 a 17:00 h. en las actividades acuáticas adaptadas; y de 17:00 a 20:00 h. en la competición.

**Categorías:**

1ª Categoría: Nacidos en 01/02–Masc./Fem.

2ª Categoría: Nacidos en 99/00–Masc./Fem.

3ª Categoría: Nacidos en 97/98–Masc./Fem.

4ª Categoría: Nacidos en 95/96–Masc./Fem.

5ª Categoría: Nacidos en 93/94–Masc./Fem.

6ª Categoría: Nacidos en 91/92–Masc./Fem.

**Número máximo de participantes en actividades adaptadas:** 30 participantes.

**Número máximo de participantes en competición:** 18 por categoría y sexo.

**Clasificación:** 3 mejores marcas de cada categoría y sexo.

**Inscripción gratuita.**

**Fecha y sistema de inscripción:** Del 1 al 14 de diciembre en las oficinas de los CDM de Antonio Díaz Miguel, Triángulo de Oro y Playa Victoria, de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h. o en aquellos centros escolares cuya Dirección así lo establezca.

**Observaciones:** Obligatorio el uso de bañador, gorro de baño y chanclas de agua.

## FIN DE SEMANA DE OCIO DEPORTIVO

**Fechas:** Sábado 19 y domingo 20 de diciembre de 2009.

**Lugar:** San Lorenzo de El Escorial.

**Salida:** 9:45 h. del sábado desde la puerta de la Junta (Bravo Murillo, 357). Regreso estimado: 13:15 o 13:30 h. del domingo, al punto de partida.

**Edades:** De 8 a 16 años. Todos los participantes adjuntarán a la documentación solicitada la correspondiente autorización firmada por padres/tutores.

**Número de plazas:** 38.

**Fechas de inscripción:** Días 1, 2 y 3 de diciembre. *Normas de Inscripción al final del folleto.*

**Precio por persona:** 43,75 euros.

**Incluye:** Actividades, transporte, alojamiento en albergue en habitaciones y baños comunes (diferencia sexos), en régimen de pensión completa (almuerzo y cena del sábado/desayuno y pic-nic del domingo).

**Actividades dirigidas:** Ruta a caballo, gymkhana y visita a la Cañada Real.

**Observaciones:** Ropa de abrigo/luvia y calzado de campo o deportivo; opcional, saco de dormir. **En beneficio del grupo, será obligado el respeto de todas las pautas contempladas en la normativa del albergue.**

### JORNADA DE ESQUÍ/SNOW EN LA PINILLA

**Fecha:** 23 de diciembre de 2009.

**Número de plazas:** 30

**Edades:** De 9 a 17 años. Se adjuntará a la documentación solicitada la correspondiente autorización firmada por padres/tutores.

**Salida:** 7:45 h. desde la puerta de la Junta (Bravo Murillo, 357). Regreso estimado: 18:15 h, al punto de partida.

**Fechas de inscripción:** Días 1, 2 y 3 de diciembre. *Normas de inscripción al final del folleto.*

**Precio por persona:** 42,50 euros.

**Incluye:** Transporte, 3 horas de clase de esquí o snow, actividad libre en compañía de monitores, alquiler de botas y material, almuerzo (avisar en el caso de alergias u otros supuestos en el momento de la preinscripción).

**NO INCLUYE:** Alquiler de ropa, guantes y calcetines.

**Observaciones y equipamiento imprescindible:** Pantalón y cazadora de nieve desde salida del domicilio, gorro de lana, guantes de nieve (aconsejable otro par de repuesto), Calcetines largos (y otro par de repuesto), gafas de ventisca o de sol/nieve, crema protectora.

**Prohibido el uso de guantes de lana. Aconsejable llevar una mochila con pantalón y sudadera de calle para cambiarse al fina-**

**lizar la actividad, frutos secos y botella de agua. Al salir de casa, mejor llevar botas de montaña que zapatillas de deporte.**

### INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA EN ROCÓDROMO

**Fecha:** Domingo 27 de diciembre de 2009.

**Lugar:** Centro de Escalada Espacio Madrid.

**Salida:** 9:30 h. desde la puerta de la Junta (Bravo Murillo, 357). Regreso: 13:30 h., al punto de partida.

**Edades:** De 12 a 30 años. Todos los participantes menores de 18 años adjuntarán a la documentación solicitada la correspondiente autorización firmada por padres/tutores.

**Número de plazas:** 22.

**Fechas de inscripción:** Días 9, 10 y 11 de diciembre. *Normas de inscripción al final del folleto.*

**Precio por persona:** 5 euros.

**Incluye:** Transporte, ejercicios y juegos de escalada sin cuerda a baja altura, escaladas cortas con cuerda, en polea.

### TORNEO DE AJEDREZ DE TETUÁN

**Fecha:** 27 de diciembre de 2009.

**Horario y desarrollo de la competición:** Hora de presentación: 10:45 h.; Torneo de 11:00 a 13:30 h.; Posterior ceremonia de entrega de trofeos. Finalización del evento a las 14:30 h.

**Número de participantes:** 120, por riguroso orden de inscripción.

**Instalación:** CDM Triángulo de Oro. Bravo Murillo, 376.

**Categorías:** Prebenjamín (nacidos a partir del 01/01/2001), Benjamín (01/01/99), Aleví (01/01/97), Infantil (01/01/95), Juvenil (01/01/91) y General.





### **Inscripción gratuita.**

**Fecha y sistema de inscripción:** A partir del 2 de diciembre, vía e-mail en [torneos@ajedrezcapablanca.es](mailto:torneos@ajedrezcapablanca.es) o en el tel. 91 350 11 01.

**Sistema de competición:** Suizo a 7 rondas. Swiss Perfect.

**Ritmo de juego:** 10 minutos por jugador.

### **JORNADA FAMILIAR EN LA NIEVE (XANADÚ)**

Actividades en la nieve, clases esquí o snow, este último mediante sorteo, alquiler de material excepto guantes y calcetines.

**Fecha:** 28 de diciembre de 2009.

**Instalación:** Xanadú

**Número de plazas:** 50.

**Salida:** 10:00 h. desde la puerta de la Junta, (Bravo Murillo, 357). Regreso estimado: 19:00 h., al punto de partida.

**Edades:** De 6 años en adelante. Sólo miembros de la misma unidad familiar.

**Fechas de inscripción:** Días 9, 10 y 11 de diciembre. *Normas de inscripción al final del folleto.*

**Precio por persona:** 15 euros.

**Incluye:** Actividades en la nieve, clase de esquí o snow (esta última modalidad por sorteo entre los interesados en el momento de salida), alquiler de ropa y material, almuerzo (avisar en el caso de alergias u otros supuestos en el momento de inscripción) y transporte.

**NO INCLUYE:** Alquiler de guantes y calcetines que podrán adquirirse allí (5 euros el par de guantes y 4 euros el par de calcetines).

**Observaciones:** Prohibido el uso de guantes de lana.

### **PATINAJE SOBRE HIELO**

**Fecha:** 30 de diciembre de 2009.

**Lugar:** Pista de Hielo Palacio Dreams Sport.

**Salida:** 17:00 h. desde la puerta de la Junta (Bravo Murillo, 357). Regreso: 21:00 h., al punto de partida.

**Edades:** De 8 a 16 años. Se adjuntará a la documentación solicitada la correspondiente autorización firmada por padres/tutores.

**Número de plazas:** 40.

**Fechas de inscripción:** Días 9, 10 y 11 de diciembre. *Normas de inscripción al final del folleto.*

**Precio por persona:** 3 euros.

**Incluye:** Transporte, entrada a pista, alquiler de patines, apoyo de monitores.

**NO INCLUYE:** Alquiler de guantes y calcetines.

**Observaciones:** Imprescindible el uso de guantes.

### **V TORNEO DE REYES 2010 CUADRANGULAR DE FÚTBOL 7**

**Fecha:** 5 de enero de 2010.

**Lugar:** C.D.M. Agustín Rodríguez Sahagún, en el parque del mismo nombre (entre Sinesio Delgado, Paseo de la Dirección y Capitán Blanco Argibay).

**Horario:** De 9:00 a 14:00 h.

**Categorías:** Benjamín y Alevín.

**Entrada libre de público.**



## NORMAS DE INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Dependiendo de la actividad en la que vaya a inscribirse y de las fechas y horarios destinados a ésta, dicho trámite se realizará en base a las siguientes normas:

1. Lugar y horario de inscripción: Junta de Distrito de Tetuán, entrada por calle Simancas, 6, Unidad de Cultura (planta baja), de 9:00 a 13:00 h.
2. Durante los dos primeros días de inscripción señalados en cada actividad, podrán preinscribirse únicamente los empadronados en el Distrito (extremo que comprobará el Negociado de Participación Ciudadana), los que acrediten mediante la presentación de cualquier documento (nómina, certificado de empresa...) tener la dirección laboral en este Distrito y/o sus hijos, o los que presenten un certificado de encontrarse matriculados en un centro escolar o educacional ubicada en Tetuán.
3. Cada persona podrá reservar un máximo de dos plazas, excepto para el caso de miembros de la misma unidad familiar (hermanos) que podrán reservar cuantas plazas necesiten (se acreditará mediante presentación del libro de familia), en los dos supuestos sólo se les dará un número para el sorteo.
4. Si las personas que se inscriben los dos primeros días superan el número de plazas ofertadas, se realizará un sorteo para la adjudicación de éstas, pudiendo, durante el tercer día, comprobar el resultado del sorteo presencial o telefónicamente en Participación Ciudadana (Tels. 91 513 31 84), quedando en lista de espera aquellas que no hayan resultado adjudicatarias. A partir de ese momento, se dispondrá de tres días para aportar la documentación necesaria, recoger el abonaré, hacerlo efectivo y proceder a su entrega en el Negociado de Participación. La plaza no será firme hasta que se hayan cumplimentado todos estos trámites.
5. Mecánica del sorteo: Todos los números de las peticiones que se hayan formulado se introducirán en un sobre, del que se extraerá uno de ellos, a partir del cual se contarán tantas personas como plazas tenga la actividad correspondiente.
6. Durante el tercer día de inscripción, podrán solicitar reserva de plaza (o pasar a lista de espera si las plazas ya se hubiesen cubierto durante los dos primeros días de inscripción) todas aquellas personas que lo deseen, sin necesidad de cumplir ninguno de los requisitos del punto 2.

Para consultas e información: Tel. 91 513 31 84, preguntar por M<sup>a</sup> Jesús.



**MADRID!**

**DISTRITO TETUÁN**